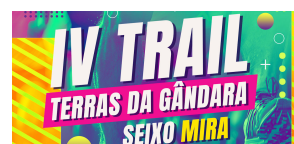


# IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



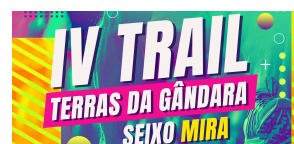
## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	206	Mariana Saltão	ACDRS QUINHENDROS	01:03:47.748	00:00:00.000
2º	312	Sofia	Individual	01:07:23.743	00:03:35.995
3º	80	Dora Gomes	Domus Trail	01:10:29.049	00:06:41.301
4º	278	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:11:26.239	00:07:38.491
5º	388	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	01:11:30.185	00:07:42.437
6º	412	Fátima Pinho	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:14:46.271	00:10:58.523
7º	360	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:14:56.717	00:11:08.969
8º	203	Vanessa Fernandes		01:15:14.786	00:11:27.038
9º	107	Margarida Moreira	-	01:15:25.114	00:11:37.366
10º	263	Mónica Santos Silva	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:16:08.518	00:12:20.770
11º	343	Mónica Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:16:42.887	00:12:55.139
12º	195	Carla Henriques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:17:21.383	00:13:33.635
13º	139	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:17:46.326	00:13:58.578
14º	245	Carina Jordão	Gatões Btt	01:18:56.255	00:15:08.507
15º	393	Inês Cruz		01:19:06.019	00:15:18.271
16º	239	Sandra Ferreira	Trilhos e Sarilhos	01:19:09.418	00:15:21.670
17º	30	Catarina Natário Moreira		01:19:47.275	00:15:59.527
18º	331	Guida	Pereira Trail	01:20:17.678	00:16:29.930
19º	316	Cátia Fernandes	Trilhos CDP	01:20:30.403	00:16:42.655
20º	194	Maria Isabel Maia Figueiredo	Ameal Trail	01:20:40.675	00:16:52.927
21º	133	Ana Rita Ferreira Marques	Juverunteam	01:20:53.299	00:17:05.551
22º	16	Maria Ferreira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:21:04.409	00:17:16.661
23º	136	Cremilde Miranda	RM Runners	01:21:06.126	00:17:18.378
24º	31	Natalina Almeida	Montanha Clube Trail Running/Efapel	01:21:20.064	00:17:32.316
25º	17	Carine Loureiro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:21:37.916	00:17:50.168
26º	32	Sandra Resende	SLB	01:21:48.470	00:18:00.722
27º	348	Catarina Teixeira		01:22:58.725	00:19:10.977
28º	126	Isabel Neno	Juverunteam	01:23:09.144	00:19:21.396
29º	396	Patricia Jesus Santos	Individual	01:23:22.609	00:19:34.861
30º	208	Suzana Leitão	Domus Trail	01:24:26.049	00:20:38.301
31º	364	Marilyn Lourenço	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:24:41.870	00:20:54.122
32º	314	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:24:53.244	00:21:05.496
33º	174	Patrícia Falcão	Gatões Btt	01:25:23.794	00:21:36.046
34º	273	Sandra Sofia Ferreira Salgado	Pereira Trail	01:26:38.716	00:22:50.968
35º	37	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:26:39.275	00:22:51.527
36º	35	Sónia Silvestre	Domus Trail	01:27:05.973	00:23:18.225
37º	169	Inês Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:27:22.270	00:23:34.522
38º	188	Sofia Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:28:15.612	00:24:27.864
39º	171	Daniela Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:28:34.483	00:24:46.735

# IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



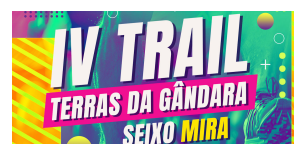
## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
40º	100	Mariangel		01:28:37.557	00:24:49.809
41º	14	Raquel Lourenço	ACR Seixo	01:28:53.603	00:25:05.855
42º	38	Mónica Ventura	Domus Trail	01:29:01.884	00:25:14.136
43º	420	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:29:18.352	00:25:30.604
44º	301	Marta Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:29:44.397	00:25:56.649
45º	291	Susana Maria Alferes Santiago		01:31:08.525	00:27:20.777
46º	210	Graça Domingues	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:32:02.135	00:28:14.387
47º	380	Inês Madeira	RI.JO HYBRID TEAM	01:33:00.349	00:29:12.601
48º	425	Adriana Almeida	Gatões Btt	01:33:18.657	00:29:30.909
49º	426	Ana Paula Fernandes	Amigos da corrida	01:33:48.176	00:30:00.428
50º	33	Sarah Loureiro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:34:00.555	00:30:12.807
51º	418	Patrícia Ramalheiro	Montanha clube trail running/Efapel	01:34:16.747	00:30:28.999
52º	163	Patrícia Alexandra Silva Ferreira	Pereira Trail	01:34:31.215	00:30:43.467
53º	246	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:52.491	00:33:04.743
54º	205	Daniela Norte	Gangue dos Trilhos	01:36:54.818	00:33:07.070
55º	363	Sónia Conceição	Ameal Trail	01:37:01.882	00:33:14.134
56º	18	Matilde Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS	01:37:10.042	00:33:22.294
57º	243	Carolina Ferreira		01:37:38.424	00:33:50.676
58º	262	Joana	FLASHOVER	01:37:50.287	00:34:02.539
59º	222	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	01:37:52.718	00:34:04.970
60º	40	Diana Cavaleiro		01:37:57.497	00:34:09.749
61º	191	Andreia Nascimento		01:38:07.645	00:34:19.897
62º	289	Sónia Ribeiro	Botão Camp	01:38:12.195	00:34:24.447
63º	94	Sónia Cardoso	Domus Trail	01:38:19.491	00:34:31.743
64º	95	Ana Sofia Picado	Domus Trail	01:38:20.087	00:34:32.339
65º	179	Ana Lúcia Rocha	1002	01:38:52.427	00:35:04.679
66º	168	Maria Mesquita	Domus Trail	01:38:54.895	00:35:07.147
67º	371	Liliana Agante		01:40:19.865	00:36:32.117
68º	272	Ana Rosário	Academia de desportos de Condeixa	01:40:20.880	00:36:33.132
69º	242	Liliana Colaço		01:41:05.279	00:37:17.531
70º	251	Patricia Neves	Turtle Runners	01:41:09.324	00:37:21.576
71º	138	Ana Rita Pinho Lourenço	ACR Seixo	01:41:23.120	00:37:35.372
72º	104	Susana Ferreira		01:41:41.128	00:37:53.380
73º	99	Rosinda Almeida		01:41:41.364	00:37:53.616
74º	369	Liliana Coelho	Pampilhosa Fire team	01:42:05.152	00:38:17.404
75º	78	Vera Manco	Domus Trail	01:42:12.091	00:38:24.343
76º	55	Carla Cristina Domingues Prina	Domus Trail	01:42:15.820	00:38:28.072
77º	142	Julia Alves	RM Runners	01:43:03.826	00:39:16.078
78º	384	Joana Gabriel	RM Runners	01:43:04.852	00:39:17.104
79º	75	Dina Oliveira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:44:06.280	00:40:18.532
80º	13	Rafaela Mendes Lapo	ACDRS QUINHENDROS	01:44:13.397	00:40:25.649

# IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



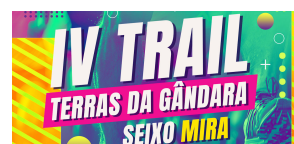
## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
81º	50	Liliana Porto	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:44:13.784	00:40:26.036
82º	43	Patrícia Cunha		01:45:16.605	00:41:28.857
83º	39	Ana Soares		01:45:18.954	00:41:31.206
84º	303	Sónia Ferreira		01:46:40.849	00:42:53.101
85º	92	Nádia Amorim	Domus Trail	01:47:19.484	00:43:31.736
86º	413	Carla Susana Rodrigues Miranda	Tartarugas Ida	01:47:27.567	00:43:39.819
87º	281	Catarina Seroto	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:47:49.242	00:44:01.494
88º	114	Sara Silva	Tainadas Run team somengil	01:47:52.823	00:44:05.075
89º	113	Jorge Martins	Tainadas Run team somengil	01:47:53.671	00:44:05.923
90º	36	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:48:20.865	00:44:33.117
91º	19	Ana Lucas	Ameal Trail	01:48:21.717	00:44:33.969
92º	270	Vania Goncalo	Academia de desportos de Condeixa	01:48:39.309	00:44:51.561
93º	271	Lina Maria Oliveira Lapo Silva	Academia de desportos de Condeixa	01:48:57.720	00:45:09.972
94º	395	Paula Cardoso	Amigos da corrida	01:49:15.817	00:45:28.069
95º	177	Mariana Nunes	1002	01:49:47.786	00:46:00.038
96º	265	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	01:52:41.527	00:48:53.779
97º	223	Maria João Cotovio	Rave Shape	01:52:42.414	00:48:54.666
98º	71	Marina Santos	Domus Trail	01:53:10.973	00:49:23.225
99º	72	Adelaide Varandas	Domus Trail	01:53:18.210	00:49:30.462
100º	221	Luisa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:53:51.277	00:50:03.529
101º	236	Camille Martins	ACR Seixo	01:54:14.980	00:50:27.232
102º	306	Joana Mesquita	Domus Trail	01:54:15.462	00:50:27.714
103º	162	Carla Natário	ACR Seixo	01:55:33.657	00:51:45.909
104º	209	Tânia Faria	Gira Sol	01:55:38.372	00:51:50.624
105º	336	Fatima Malta	Miro Trail	01:55:44.557	00:51:56.809
106º	294	Célia Carvalho	Miro trail	01:55:46.045	00:51:58.297
107º	122	Cristiana Maria Santiago Leal	ACR Seixo	01:55:51.889	00:52:04.141
108º	121	Maria Inês Jorge	ACR Seixo	01:55:52.412	00:52:04.664
109º	379	Cecilia Freire		01:55:57.172	00:52:09.424
110º	60	Vera	aergóis trail running	01:56:29.495	00:52:41.747
111º	293	Cátia Martins	ASCVALEIRINHA	01:57:10.151	00:53:22.403
112º	257	Alice Coelho	Miro Trail	01:57:21.892	00:53:34.144
113º	185	Susana Estarreja		01:58:38.501	00:54:50.753
114º	218	Elisa Almeida		01:58:41.745	00:54:53.997
115º	415	Paula Alves	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:01:18.591	00:57:30.843
116º	63	Stephanie Cavaco		02:02:05.897	00:58:18.149
117º	229	Astrid		02:02:14.181	00:58:26.433
118º	204	Susana Simões		02:02:14.828	00:58:27.080
119º	200	Dolores Silva	Trilhos e Sarilhos	02:04:33.799	01:00:46.051
120º	58	Nohelia Cartaxo	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:05:15.186	01:01:27.438
121º	202	Maria João	1002	02:07:28.850	01:03:41.102

# IV Trail Terras da Gândara

Seixo - 29.06.2025

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
122º	155	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:11:26.347	01:07:38.599
123º	299	Catarina Freitas	GRVilaverdense	02:11:27.146	01:07:39.398
124º	300	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:11:28.809	01:07:41.061
125º	79	Grace Oliveira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:12:08.850	01:08:21.102
126º	216	Ana Seabra		02:13:35.078	01:09:47.330
127º	211	Lara Lourenço		02:13:35.410	01:09:47.662
128º	85	Daniela Cardoso	Domus Trail	02:16:50.834	01:13:03.086
129º	150	Catarina Borges	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:18:42.846	01:14:55.098
130º	151	Lucília Bem-Haja	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:18:45.554	01:14:57.806
131º	310	Inês Gonçalves		02:21:36.068	01:17:48.320
132º	231	Ana Laranjeiro	Aflitos Running Team	02:22:25.125	01:18:37.377
133º	377	Diana Cardoso	Amigos da corrida	02:22:26.482	01:18:38.734
134º	375	Carla Marçalo	Amigos da corrida	02:22:27.001	01:18:39.253
135º	28	Lucy Alcatrão		02:22:28.071	01:18:40.323
136º	259	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:24:46.775	01:20:59.027
137º	355	Isabel Almeida	GRVilaverdense	02:24:47.175	01:20:59.427
138º	153	Carla Santos	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:36.694	01:28:48.946
139º	67	Susy Fernandes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:38.998	01:28:51.250
140º	196	Sofia Janicas	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:39.437	01:28:51.689
141º	109	Sílvia Martins	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:40.766	01:28:53.018
142º	57	Margarida Perdigão	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:32:41.217	01:28:53.469
DNF	129	Jessica Ferreira	Juverunteam	DNF	--
DNF	82	Juliana Elena Scola Lugo		DNF	--
DNF	346	Marta Sofia Marques Santos		DNF	--
DNF	48	Liliana Oliveira	Domus Trail	DNF	--
DNF	62	Sandrine Matias		DNF	--
DNF	74	Telma Dinis		DNF	--
DNF	87	Fabiana Sarabando	pirilamps team cercimira	DNF	--
DNF	106	Joana Papel		DNF	--
DNF	119	Cristina Gonçalves	Domus Trail	DNF	--
DNF	198	Ana Bernardes		DNF	--
DNF	275	Ishbel Hodgson		DNF	--
DNF	276	Jacqueline Hodgson	aergóis trail running	DNF	--
DNF	280	Raquel Ruiz	Orthia Trail do Serrote	DNF	--
DNF	339	Cláudia Sofia Sepúlveda Caldeira	Pereira Trail	DNF	--